



# Wein & Gesundheit

Wie reagiert der menschliche Körper auf regelmäßigen Weinkonsum?

Regelmäßiger und maßvoller Weinkonsum...

...beugt Herzinfarkten vor und erhält die Elastizität der Gefäße, denn Wein verbessert die Durchblutung des Herzmuskels, senkt den Cholesterinspiegel im Blut, verbessert die Fließeigenschaften des Blutes und verringert die Thromboseneigung.

...unterstützt die Abwehr von Krankheiten, denn

Wein setzt die Lebensfähigkeit von Krankheitserregern herab, kann Bakterien und Viren abtöten und steigert die körpereigenen Immunkräfte des Menschen.

...hält körperlich und geistig aktiv, denn der altersbedingte Abbau der Gehirnfunktionen wird bei maßvollem Weinkonsum verlangsamt und die Hirndurchblutung und Sauerstoffversorgung des Gehirns verbessert.

...entspannt und baut Stress ab.

...verlängert die Lebenserwartung, denn Wein enthält natürliche Antioxidantien, die Zellalterung wird verlangsamt und die Krebssterblichkeit herabgesetzt.

Prof. Dr. Klaus Jung, Mainz    Quelle: Forum Wein & Gesundheit e.V.

## Zum Wohl!

## Das Remis'chen

*Das Remis'chen ist das typische Weinglas an der Nahe. Es ist ein einfaches Becherglas (0,2 l) mit einer Weinranke als Verzierung. Die Einheimischen bestellen sich in der Gaststätte ein Remis'chen Wein, hier würde niemand sagen, daß er gerne ein Glas Wein hätte.*

*Der Name Remis'chen kommt aus dem Französischen und ist abgeleitet von der Remise, dies ist ein Wagenschuppen oder eine Scheune. Es gibt viele Überlieferungen, wie unser Weinglas zu seinem Namen gekommen ist. Meistens wird gesagt, daß früher die Kutscher, deren Wagen in oder an der Remise standen, meist nicht so viel Zeit hatten, wenn die Herrschaften ein Wirtshaus besuchten. Normalerweise wurde der Wein damals in Schoppengläsern (0,5 l) ausgeschenkt. So gab es für die Kutscher dieses kleinere, einfache Glas, damit der Kutscher vor seiner Herrschaft fertig wurde. Dem Kutscher wurde der Wein an die Remise (Scheune) getragen und dort getrunken.*

*Unser Heimatdichter Konrad Betz hat sich in einem Gedicht über unser Remis'chenglas die Frage gestellt „Wieviel Remis'cher kann mer trinke?“. Er kam zu dem Schluß, daß man 12 Remis'cher vertragen kann, jedoch sollte man sich dann vom Wirt nach Hause begleiten lassen.*



*„Gut Essen und Trinken  
hält Leib und Seele zusammen“*

*diese alte Weisheit haben wir uns zum Vorsatz genommen und  
möchten*

*Ihnen bei regionaltypischen Speisen und feinen Weinen aus  
unserem Weinhaus familiäre und gemütliche Stunden in  
unserem Gutsausschank bieten. Beachten Sie auch unsere  
abwechslungsreiche Sonderkarte mit saisonalen  
und gebietstypischen Gerichten.*

*Besonders stolz macht es uns, dass wir seit 30 Jahren  
liebe Gäste und Weinfreunde in unserem Gutsausschank  
begrüßen dürfen.*

*Auch außerhalb unserer Öffnungszeiten empfehlen wir Ihnen unsere  
Räumlichkeiten für Familienfeiern und Veranstaltungen.  
Auf Wunsch bieten wir verschiedene Büfets und Menüs an.*

*Möchten Sie auch zu Hause unsere Weine genießen,  
fragen Sie bitte nach unserer Weinpreisliste. Hierin finden  
Sie das komplette Angebot unseres Weinhauses.*

*Unser Geschenktipp:  
ein Gutschein unseres Gutsausschankes  
oder ein feines Weinpräsent*

*Ihre Gisela Schlich–Nessel und Uwe Nessel*

## Weißweine

### trocken ausgebaute Weißweine:

1. 17er <b>Müller Thurgau</b>	2,70 € 0,2 l	
Qualitätswein	1,70 € 0,1 l	
trocken	11,90 € 1,0 l FI.	
2. 18er <b>Riesling</b>	2,90 € 0,2l	
Qualitätswein	1,90 € 0,1 l	
trocken	13,00 € 1,0 l FI.	4.
19er <b>Grauer Burgunder</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
trocken	12,20 € 0,75 l FI.	
5. 19er <b>Bacchus</b>	3,60 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,60 € 0,1 l	
trocken	12,50 € 0,75 l FI.	
6. 18er <b>Riesling</b> Spätelese	3,50 € 0,2 l	
trocken	2,50 € 0,1 l	
	12,20 € 0,75 l FI.	
7. 16er <b>Riesling</b> Spätelese	3,50 € 0,2 l	
trocken	2,50 € 0,1 l	
	12,20 € 0,75 l FI.	
8. 19er <b>Weißer Burgunder</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
trocken Rhh	12,20 € 0,75 l FI.	
800. 18er <b>Weißer Burgunder</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
trocken.	12,20 € 0,75 l FI.	
801. 18er <b>Auxerrois Blanc</b>	4,00 € 0,2 l	
Qualitätswein	3,00 € 0,1 l	
trocken Rhh.	14,00 € 0,75 l FI.	
802. 19er <b>Auxerrois Blanc</b>	4,00 € 0,2 l	
Qualitätswein	3,00 € 0,1 l	
trocken Rhh	14,00 € 0,75 l FI.	

### halbtrocken ausgebaute Weißweine:

9. 19er <b>Weißer Burgunder</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
feinherb	12,20 € 0,75 l FI.	
10. 18er <b>Chardonnay</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
feinherb	12,20 € 0,75 l FI.	
11. 18er <b>Weißer Burgunder</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
feinherb	12,20 € 0,75 l FI.	
12. 16er <b>Riesling</b>	3,00 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,00 € 0,1 l	
halbtrocken	10,50 € 0,75 l FI.	
13. 19er <b>Grauer Burgunder</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
feinherb	12,20 € 0,75 l FI.	
15. 18er <b>Grauer Burgunder</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
feinherb	12,20 € 0,75 l FI.	

### mild ausgebaute Weißweine:

16. 18er <b>Müller Thurgau</b>	2,70 € 0,2 l	
Qualitätswein	1,70 € 0,1 l	
mild	11,90 € 1,0 l FI	
17. 18er <b>Riesling</b>	3,00 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,00 € 0,1 l	
mild	10,50 € 0,75 l FI	

18. 19er <b>Würzer</b>	3,30 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,30 € 0,1 l	
mild	11,50 € 0,75 l FI	
19. 17er <b>Kerner</b> Spätelese	3,50 € 0,2 l	
Spätelese	2,50 € 0,1 l	
mild Rhh	12,20 € 0,75 l FI	
20. 19er <b>Bacchus</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
mild	12,20 € 0,75 l FI	
21. 19er <b>Gewürztraminer</b>	3,60 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,60 € 0,1 l	
mild Rhh	12,50 € 0,75 l FI	
22. 19er <b>Kerner</b>	3,50 € 0,2 l	
Spätelese	2,50 € 0,1 l	
mild Rhh	12,20 € 0,75 l FI	

## Rotweine

### trocken ausgebaute Rotweine:

25. 18er <b>Dornfelder</b>	3,30 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,30 € 0,1 l	
trocken	11,50 € 0,75 l FI	
27. 17er <b>Domina</b>	3,50 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,50 € 0,1 l	
trocken Rhh	12,20 € 0,75 l FI	
28. 18er <b>Frühburgunder</b>	3,60 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,60 € 0,1 l	
trocken Rhh	12,50 € 0,75 l FI	

### halbtrocken ausgebaute Rotweine

30. 18er <b>Dornfelder</b>	3,30 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,30 € 0,1 l	
feinherb	11,50 € 0,75 l FI	
31. 14er <b>Bl. Spätburgunder</b>	3,20 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,20 € 0,1 l	
feinherb	11,20 € 0,75 l FI	

### mild ausgebaute Rotweine:

32. 14er <b>Dornfelder</b>	3,20 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,20 € 0,1 l	
mild	11,20 € 0,75 l FI	
33. 13er <b>Dornfelder</b>	3,20 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,20 € 0,1 l	
mild	11,20 € 0,75 l FI	
330. 18er <b>Frühburgunder</b>	3,60 € 0,2 l	
Qualitätswein	2,60 € 0,1 l	
mild Rhh	12,50 € 0,75 l FI	

alle Weine sind von der Nahe  
außer RHH. Anbaugebiet Rheinhessen

Alle unsere Weine sind geschwefelt.  
Alle Preise inklusive Bedienung und Mehrwertsteuer.

## Blanc de Noire/Rosé/Rotling:

300. 19er <b>Blanc de Noire</b>	4,00 € 0,2 l
Bl. Spätburgunder	3,00 € 0,1 l
Qualitätswein	14,00 € 0,75 l Fl.
34. 16er <b>Portugieser</b>	3,20 € 0,2 l
Qualitätswein	2,20 € 0,1 l
trocken	11,20 € 0,75 l Fl
350. 17er <b>St.Laurent</b>	3,60 € 0,2 l
Qualitätswein	2,60 € 0,1 l
feinherb Rhh	12,50 € 0,75 l Fl
35. 19er <b>St.Laurent</b>	3,60 € 0,2 l
Qualitätswein	2,60 € 0,1 l
feinherb Rhh	12,50 € 0,75 l Fl
36. 19er <b>Rotling</b>	3,60 € 0,2 l
Qualitätswein	2,60 € 0,1 l
feinherb Rhh	12,50 € 0,75 l Fl

## Sekt

38. Riesling Deutscher Sekt	2,80 € 0,1 l
trocken, handgerüttelt	12,50 € 0,75 l

## Perlwein

Ein fruchtiges, prickelndes Vergnügen!

39. Schlich's Secco	2,00 € 0,1 l
Deutscher Perlwein	12,50 € 0,75 l Fl
Weiß - trocken	
40. Schlich's Rosé Secco	2,00 € 0,1 l
Deutscher Perlwein	12,50 € 0,75 l Fl
Rosè - trocken	

## Unsere Longdrinks

**Granatapfel-Secco** Granatapfelkerne Grenadine<sup>1,2,7</sup>

/Schlich's Secco / frischer Minze  
0,2 l Gl. 5,00 €

**Hugo** Holundersirup mit Schlich's Secco,  
Mineralwasser /frischer Minze  
0,2 l Gl. 5,00 €

**Aperol Spritz!** Aperol mit Schlich's Secco  
Und Mineralwasser (enthält Chinin)  
0,2 l Gl. 5,00 €

## Spirituosen

Weinhefeschnaps  
Weintraubenbrand  
je 2 cl 2,50 €

Riesling Trester  
Williams Christ Birne  
Johannisbeergeist

Zwetschge  
VINUM MAXIMUM Weinlikör  
roter Traubenlikör  
Weißer Chocolat Liqueur  
je 2 cl 2,80 €

Ramazotti 4 cl 4,00 €

## Weinschorle

Weißweinschorle 0,2 l Gl. 1,80 €  
0,4 l Gl. 3,60 €

Rieslingschorle 0,2 l Gl. 2,00 €  
0,4 l Gl. 4,00 €

Rotwein/ Roséschorle 0,2 l Gl. 2,10 €  
0,4 l Gl. 4,20 €

## Bier

Bitburger Pils 0,33 l Fl 3,00 €  
Franziskaner Hefe Weizenbier  
0,5 l Fl 4,00 €

Erdinger Hefe Weizenbier alkoholfrei  
0,5 l Fl. 4,00 €

## warme Getränke

Tasse Kaffee 2,00 € Kännchen Kaffee 3,60 €  
Cappuccino 2,20 € Espresso 2,00 €  
Glas Tee 2,00 €

## Alkoholfreie Getränke

Mineralwasser Classic 0,25 l Fl. 1,90 €  
Mineralwasser: Classic, Medium, Still  
0,7 l Fl. 3,80 €

Coca-Cola<sup>1,3,5,11</sup> 0,2 l Gl. 1,90 €  
Orangenlimonade<sup>1,3,8,11</sup> 0,2 l Gl. 1,90 €  
Traubensaft, rot oder weiß 0,2 l Gl. 2,40 €  
Traubensaftschorle 0,2 l Gl. 1,70 €  
0,4 l Gl. 3,40 €

Alle unsere Weine sind geschwefelt.

Alle Preise inklusive Bedienung und Mehrwertsteuer.